

samedi 20 septembre 2014

RANDONNÉE sur le Chemin de Compostelle



Randonnée collective de **30 km aller-retour**
au cœur des forêts du Madrillet et de La Londe
– Rouvray, organisée dans le cadre des Journées
Européennes du patrimoine « Patrimoine culturel,
patrimoine naturel »

Sur le Chemin de Compostelle à votre rythme

Participez à cette randonnée collective inédite sur un tronçon de 30 km aller-retour au départ du Parc des Expositions de Grand-Quevilly. Encadrée par des professionnels et animée de contes et anecdotes historiques, elle vous plongera dans les massifs forestiers de la métropole bercés de légendes jacquaires !

Deux groupes seront constitués : un groupe de marche nordique pour les sportifs et un groupe de randonnée simple pour marcher à votre rythme.

Au programme, samedi 20 septembre :

- ▶ Rendez-vous près du Parc des expositions de Grand-Quevilly, à l'arrêt de bus « Zénith – Parc Expo » de la ligne 7 (terminus) **le samedi 20 septembre à 8h30**
- ▶ Itinéraire de 15km par la forêt départementale du Madrillet, Oissel et la forêt domaniale de La Londe – Rouvray (2h30 pour le groupe marche nordique, 4h pour le groupe randonnée)
- ▶ Pause déjeuner dans le parc de la Maison des forêts d'Orival, animée par une Compagnie de spectacle médiéval et jacquaire. Chaque participant apportera son pique-nique.
- ▶ Retour au Parc des expositions par cet itinéraire, arrivée **vers 18h – 19h** en fonction de l'allure des randonneurs.

Inscription :

Inscription gratuite, dans la limite des places disponibles, du 1^{er} au 15 septembre :

- ▶ Formulaire d'inscription en ligne sur le site **www.metropole-rouen-normandie.fr**

Ou

- ▶ À l'Office du tourisme Rouen Normandy ou aux Bureaux d'Information Touristique de Duclair et de Jumièges

Se munir, le jour J, du formulaire d'inscription à imprimer à la fin de votre inscription en ligne.

Infos pratiques :

- ▶ Pour randonner dans de bonnes conditions, veiller à être en bonne forme physique (aucune contre-indication médicale), à porter de bonnes chaussures et à apporter de l'eau
- ▶ Chaque participant apportera son pique-nique.
- ▶ Les personnes souhaitant s'inscrire au groupe de marche nordique utiliseront leur paire de bâtons de randonnée personnelle.
- ▶ À partir de 12 ans, toute personne mineure devant être accompagnée d'un adulte responsable.
- ▶ Les animaux ne sont pas acceptés.
- ▶ L'organisation de cette randonnée sur le Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle exclue toute action, expression et débats d'ordre religieux de la part de l'organisateur et des participants.